

- プレミアム付き共通商品券
- 有料ごみ処理券 ● 日曜開庁のお知らせ
- 大崎駅西口バスターミナル



世帯	209,204	総人口	378,621
日本人人口	367,474	外国人人口	11,147
男	180,360	男	5,406
女	187,114	女	5,741



子育て応援プログラム

高齢者多世代交流支援施設で新しくスタート!!

5月に開設する平塚橋・大崎ゆうゆうプラザで様々な子育て応援プログラムを開催します。

問い合わせ 子ども育成課庶務係 (☎140-8715 品川区役所 ☎5742-6692 Fax5742-6351)

平塚橋ゆうゆうプラザ (西中延1-2-8)

大崎ゆうゆうプラザ (大崎2-7-13)

● ママのリフレッシュタイム

回5月6日～6月17日の金曜日午前10時～11時30分 (全7回)
 内容アロマテラピー、ヨガロマ、植物療法 (ハーブ)、食育勉強会など
 講師/栗原冬子 (ライフスタイルデザイナー) 他
 区内在住か在勤で、小学生以下のお子さんがある母親30人 (抽選)
 料2,500円 (材料費・食材費など) ※託児はありません。お子さんの同伴不可。

● 2回食からの離乳食レッスン

回①5月17日(火)・24日(火)、6月7日(火)・21日(火)
 ②6月28日(火)、7月5日(火)・19日(火)・26日(火) 午前10時～11時30分 (全4回)
 内容2・3回食への進め方、簡単な調理や相談
 区内在住か在勤で、初回日に7・8カ月のお子さんの保護者各20人 (抽選)
 ※託児あり。希望の方はお子さんの氏名 (ふりがな)・年齢も記入してください。
 運営/品川栄養士会

共通 回4月15日(金) (消印有効) までに、往復はがきかFAXで講座名、住所、氏名 (ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、Eメールアドレスを子ども育成課へ
 ○区ホームページから電子申請もできます。

● 子育て交流サロン「平塚橋すきっぴひろば」

自由に参加できる、地域の乳幼児親子の交流と子育て相談の場です。
 回第1・2・4木曜日午前10時30分～午後2時30分 ※8月、年末年始、祝日を除く。
 区内在住で、おおむね0～2歳児の親子
 運営/品川SKIP編集委員会

● 子ども若者応援フリースペース

子どもや若者の居場所や保護者などの相談の場です。
 回月曜日午前10時～午後4時 ※第5月曜日、年末年始、祝日を除く。
 区内在住で、不登校・ひきこもりなどの子ども・若者 (おおむね34歳くらいまで) とその保護者など
 運営/子ども若者応援ネットワーク
 事前に、電話 (月～土曜日午前10時～午後7時) かEメールで、教育サポートセンター NIRE (☎3784-0450 info@npo-nire.org) へ

● 2・3歳児食親子クッキング (品川栄養士会運営)

簡単に栄養バランスのよい食事やおやつを親子で実習する講座を、9・10月に全3回で行います。7月頃募集予定。

● 自分でできるプレママのボディケア

回5月19日(木)、6月2日(木)・16日(木)、7月7日(木)
 午前10時～正午 (全4回)
 内容助産師によるグループワーク、講話、ボディケアの実習や相談
 区内在住か在勤で、妊娠7カ月以降の方20人 (抽選)
 ※託児はありません。お子さんの同伴不可。

● 自分でできる産後ママのボディケア

回5月12日(木)・26日(木)、6月9日(木)・23日(木)午前10時～正午 (全4回)
 区内在住か在勤で、生後1～3カ月のお子さんとお母さん20組 (抽選)
 ※託児はありません。参加する乳児以外のお子さんの同伴は不可。

共通 回4月15日(金) (消印有効) までに、往復はがきかFAXで講座名、住所、氏名 (ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、Eメールアドレスを子ども育成課へ
 ○区ホームページから電子申請もできます。

● 子育て交流サロン「大崎にこにこるーむ」

自由に参加できる、地域の乳幼児親子の交流と子育て相談の場です。
 回月曜日午前10時30分～午後2時30分
 ※第5月曜日、年末年始、祝日を除く。第3月曜日は正午まで。
 区内在住で、おおむね0～2歳児の親子
 運営/にこにこるーむ

● アレルギーなどのおしゃべり会・講演会 (品川食物アレルギーの会運営)

①おしゃべり会
 回6・7・9・10・12・1・3月の第3火曜日午前10時～午後3時
 内容アレルギー疾患の子どもを持つ親同士の情報交換や子ども同士の交流、お弁当持参のランチ会など
 区アレルギー疾患のお子さんとお母さん、関心のある方各30人
 当日、直接会場へ
 ②専門家の講演会
 回5・8・11・2月の第3火曜日
 区アレルギー疾患のお子さんとお母さん、関心のある方各30人
 ※詳しくは開催の約1カ月前に品川食物アレルギーの会ブログ HP shokuare.blog26.fc2.com/でお知らせします。

毎月第一日曜日は「家庭の日」です

家庭は、子どもにとって憩いの場所 心のよりどころ
 豊かな心を育む大切なところです

☎子ども育成課庶務係 ☎5742-6720

子育てアプリ「しながわパパママ応援アプリ」がスタートします!

妊娠・出産、育児に役立つ子育て支援情報や施設マップなど、子育て中の保護者が知りたい区の子育て情報を発信します。詳しくは区ホームページをご覧ください。

☎子ども育成課庶務係 ☎5742-6720



テレビ4月 しながわホットほっと **11** チャンネル
 ケーブルテレビ品川 毎日7時・10時・13時・19時・22時から5回放送 (土曜切り替え)

	00分～	10分～	20分～	30分～
土			三之助 とっておきの品川 新なかのぶジャズ物語	区からのお知らせ*
日	わ! しながわニュース* 取材には区民の皆さんが活躍しています		トビーが行く! しながわ温故知新 しながわの子・カラ しながわ江戸前海物語	
月			三之助 とっておきの品川 世界を迎える! 品川館のおもてなし	
火			品川歴史探訪 文明開化を支えた品川の産業	
水	こんにちは! 区長です 平成28年度予算案プレス発表 ※		三之助 とっておきの品川 目指せ2020年! ホッケーを知ろう	
木	語り継ぐ品川現代史 新商店街の復興 (仮)	しながわの子・カラ 受け継がれるまちの音色		
金	復活! しながわ探検隊		三之助 とっておきの品川 元気な掛け声が響く! 品川の生鮮三品店	

* 20日からは「しながわの街づくりと都市計画」を放送します。

区ホームページで動画配信をしています

問番組について▶広報広聴課 ☎5742-6612 加入について▶ケーブルテレビ品川 ☎0120-559-470

ラジオ しながわインフォ **89.7** Mhz
 インターエフエム放送

午前6時56分から3分間
 放送内容は、区ホームページから視聴でき、専用機器に録音もできます。また、災害時には、災害情報や生活情報を放送します。

放送言語	(月)	中国語・日本語
	(火)	韓国語・日本語
	(水)	タガログ語・日本語
	(木・金)	英語・日本語

緊急情報発信ダイヤル

☎3777-2292

緊急時・災害時などに、区ホームページ、しなメール、品川区ツイッターなどで発信する緊急情報を音声で聞くことができます。 ※防災行政無線を聞くことはできません。
 問広報広聴課 ☎5742-6631

パソコン・携帯 しながわ情報メール「しなメール」

しなメールでは、区の情報や防災気象情報を電子メールで配信しています。右のコードを読み取るか、<https://cous.mail-dpt.jp/shinagawa/>へアクセスして登録してください。



問広報広聴課 ☎5742-6631

伝統工芸の実演

東京桐筆筥

回4月8日(金)・9日(土)
 午前10時～午後4時
 場中小企業センター1階ロビー (西品川1-28-3)
 問商業・ものづくり課 ☎5498-6335



林 英知
昭和63年入門